



# Solo en casa: ¿Cuándo está bien dejarlos?

¿Es legal que su hijo se quede solo en casa? Las agencias en el norte de Virginia\* recientemente desarrollaron un conjunto de "pautas de supervisión" para que los padres las consideren antes de dejar a un niño solo. Estas no son leyes, si no un guía que sugiere edades que los padres pueden utilizar:

## Los niños de 8 años o menores

de edad siempre deben estar bajo el cuidado de una persona responsable. Los niños de esta edad no deben dejarse sin supervisión en hogares, automóviles, patios de recreo o patios.

### 9 - 10 años

de edad se pueden quedar solos sin supervisión hasta 1 hora y media durante el día/ temprano en la noche.

### 11 - 12 años

de edad se pueden quedar solos sin supervisión hasta 3 horas durante el día/ temprano en la noche.

### 13 - 15 años

de edad se pueden quedar solos más de 3 horas pero no de la noche a la mañana.

### 16 años o más

se pueden quedar solos durante la noche por 1 a 2 días con un plan establecido.

**Los padres son en última instancia responsables de sus hijos.** No hay una edad "oficial" que signifique que un niño tenga las habilidades y el nivel de madurez para quedarse solos. Considere el niño y las circunstancias específicas. Cada niño es diferente, madura y desarrolla habilidades para la vida a edades muy diferentes. ¡Incluso los niños en la misma casa a menudo están listos a diferentes edades!

## ¿Están mi niños listos? Pregúnteles:

- ¿Cuáles son las reglas de nuestra familia?
- ¿Te sientes cómodo estando solo en casa?
- ¿Podrías manejar una situación de emergencia? ¿Cómo lo harías tú?
- ¿Qué harías si perdieras tu llave?
- ¿Cómo contestarás el teléfono? ¿Qué pasa si una persona que llama pide hablar con un adulto?
- ¿Qué harías si alguien llega a la puerta pidiendo ayuda?
- ¿Qué pasa si un amigo llega a la puerta?
- ¿Qué harías si tú o tu hermano se lastimaran, enfermaran o molestaran?
- ¿Qué harías si comienzas a sentirte preocupado/ asustado?

## ¿Está mi familia lista? Siga estos pasos:

- 1. Escriban las reglas de familia juntos.** Revise los contactos de emergencia y hable sobre las reglas como el uso del teléfono, computadora, televisión o cocina. También hable sobre cuando hacer la tarea, jugar afuera, el tener amigos en la casa y el abrir la puerta cuando no hay un adulto en la casa.
- 2. Ayude a su hijo a memorizar su dirección** y números de teléfono importantes.
- 3. Publique una lista de contactos de emergencia.** Asegúrese de que el humo y los detectores de monóxido de carbono estén funcionando.
- 4. Oculte una llave de repuesto en un lugar seguro.** Asegúrese de que las cerraduras de puertas y ventanas funcionen y los niños sepan cómo usarlas.
- 5. Informe a un vecino de confianza que su hijo puede estar solo en casa.** Designe un lugar seguro donde su hijo pueda ir si se siente asustado o inseguro.
- 6. Manténgase en contacto con su hijo** por teléfono/mensaje de texto regularmente.
- 7. Enseñe la seguridad del hogar,** por ejemplo, cómo usar utensilios de cocina, electrodomésticos, etc., si está permitido. Almacene de forma segura cualquier artículo peligroso en su hogar, como cuchillos, fósforos, cuchillas de afeitar, pistolas, productos de limpieza y medicamentos.