

ROBO, VIOLACIÓN, AGRESIÓN

Estas cosas sólo pasan a otros. ¡Nunca me pasarán a mí! Si usted piensa así, entonces ya tiene algo en común con las víctimas de estos crímenes porque ellos también creían lo mismo. Aunque nos gusta creer que vivimos y trabajamos en una comunidad segura, la verdad es que existe un potencial para el crimen violento en todas partes.

Sin embargo, usted no debe vivir con miedo. Se puede sentir seguro. Es posible minimizar el riesgo de ser involucrado en un crimen violento estando alerta de sus alrededores y tomando medidas preventivas básicas contra el crimen.

PASOS BÁSICOS HACIA LA SUPERVIVENCIA

1. PLANEAR CON ANTICIPACIÓN – Piense sobre posibles ataques. ¿Qué hará? Manténgase alerta de las áreas problemáticas en su comunidad y de las medidas de prevención actuales. Planeando con anticipación le ayudará a sobrevivir un ataque en caso que suceda.

2. EVITAR – Tan pronto se dé cuenta de las áreas problemáticas, evítalas si posible. Siempre siga sus instintos.

3. SOBREVIVIR Y ESCAPAR – Si tiene la mala suerte de ser elegido como blanco de un crimen, su objetivo debe ser la supervivencia y el escape. La decisión de colaborar o resistir es suya después que tome en cuenta las condiciones de sus alrededores, su atacante, y sus propias capacidades y limitaciones.

4. INFORMAR – Informe a la Policía de inmediato sobre el ataque y luego busque atención médica y apoyo en caso que lo necesite.

MÉTODOS DE DEFENSA PROPIA

Aunque la resistencia activa aumenta sus probabilidades de escapar, las estadísticas demuestran sistemáticamente que también aumentará la probabilidad de terminar lesionado o muerto. Recuerde que cuando considere el uso de armas de defensa, la mayoría requieren entrenamiento rutinario y deben ser adquiridos como uso para la protección personal. Muchas armas son reglamentadas por la ley, y hay una probabilidad mayor de que sean usadas por accidente o que sean usadas en su contra. El uso de armas muy posiblemente llevará al atacante a usar más fuerza. Además, si el artefacto de protección lo hace sentirse más seguro, no se deje engañar por un sentimiento falso de seguridad llevándole a olvidar las medidas de prevención recomendadas. Los siguientes métodos son opciones que muchos consideran, pero que no son necesariamente recomendadas o apoyadas por la Policía:

ALARMAS PERSONALES Hay muchos tipos en el mercado. La mayoría se enganchan al cinturón y son activadas por una cuerda que se tira. *Desventajas:* Son eficaces sólo si hay gente cerca que lo pueda oír y su uso puede intensificar el ataque.

QUÍMICOS Esto consiste de un pequeño recipiente de lata de aerosol que usted dispara en la cara del atacante. Los químicos incluyen “Mace”, gas para la defensa personal, gas lacrimógeno, spray de pimienta, o una combinación de ellos. El disparador de aerosol de pimienta es el arma química que, según la Policía, es el más efectivo. *Desventajas:* Es necesario tenerlo afuera y listo y el viento puede tener efectos adversos en su eficacia. Tiene que dispararlo directamente en la cara de su atacante, y puede que no sea efectivo en algunas personas. Usted puede ser afectado también, y puede enfadar al atacante. **DEFENSA PROPIA** Si usted es entrenado, esto es una forma válida de defensa. *Desventajas:* Se requiere tiempo y dedicación para tomar un curso de defensa propia, y hay que practicar regularmente.

ARMAS DE FUEGO La compra de armas de fuego y su uso como forma de protección personal es un tema de gran polémica. Según la Policía es más probable que las armas de fuego terminen lastimando o matando a un inocente que protegiéndolo. La ley también prohíbe portar armas de fuego ocultas salvo que usted tenga un permiso para ello. Si tiene un arma en casa, guárdela descargada y bajo llave. Si alguna vez planea usar esta opción como protección, debería ser entrenado y competente en el uso del arma y de las leyes correspondientes.

No existe una recomendación que funcione en todas las situaciones. Durante un ataque, su habilidad para razonar se encuentra afectada. Sin embargo si toma en cuenta (tres de las opciones, tendrá mejores resultados que si confía en sólo una respuesta arbitraria que quizás funcione o quizás empuje al atacante a ser más violento. Al decidir cuál acción tomar, debe considerar tres factores que determinarán las posibles opciones que afectarán su escape.

EL AMBIENTE QUE LO RODEA – Se trata de la ubicación exacta del ataque. Trate de permanecer alerta. ¿Ve gente que podría ser alertada acerca de su situación? ¿Existen posibles rutas de escape?

LA VÍCTIMA – Su personalidad tiene mucho que ver con la forma cómo reaccionará frente a una confrontación. ¿Cuáles son sus habilidades? ¿Ha sido usted entrenado en técnicas de resistencia física, o tiene algún equipamiento especial que le podría ayudar a escapar?

EL ATACANTE – Esta es la incógnita más grande que hay que considerar. Puede ser difícil determinar la motivación, las aptitudes, y el estado mental de su atacante. No olvide que lo más importante para usted es sobrevivir y minimizar sus heridas. Esto se logra escapando inmediatamente o colaborando hasta poder reaccionar de forma segura. Es posible que no tenga ninguna alternativa salvo rendirse al atacante para salvar su vida.

Recuerde... ¡Supervivencia, luego escape!
DESPUÉS DEL ATAQUE

RETÍRESE- a un lugar seguro

LLAME A LA POLICÍA INMEDIATAMENTE

LLAME AL SERVICIO MÉDICO DE EMERGENCIA – si hay heridos

PRESERVE LA EVIDENCIA – No remueva, ni cambie nada de lugar hasta que la Policía termine con la investigación. No se lave, ni limpie la casa, o cambie de ropa.

CONTÁCTESE CON GRUPOS DE APOYO – Para ayudarle a resolver cualquier problema de trauma o miedo después del ataque.

SITUACIONES ESPECIALES

La Violación es un crimen de violencia. Nunca se eche la culpa. Muchas violaciones ocurren en el hogar y son cometidos por conocidos. Tiene que informar de inmediato a las autoridades policiales sobre cualquier asalto sexual.

Acoso Si está siendo seguido, o lo están molestando o acosando, él o ella puede ser culpable de acoso y puede ser arrestado/a. Contacte a la Policía o la oficina del Magistrado al 703-792-7360 para más información.

La Violencia Doméstica se define así: una ofensa cometida por un miembro de la familia o del hogar contra otro miembro de tal familia u hogar. Hay leyes especiales sobre este tipo de violencia. Contacte a la Policía inmediatamente. También existen recursos especiales para conseguir servicios legales y un lugar provisorio donde vivir.

REDUZCA SU RIESGO

¡Sea alerta! Conozca sus alrededores y sepa quién se encuentra adelante y detrás suyo.

Si anda solo no tome atajos por parques, callejones, o estacionamientos.

Guarde su dinero y tarjetas de crédito en bolsillos en vez de su cartera. No circule con grandes cantidades de dinero en efectivo o tarjetas de crédito.

Lleve sus llaves en las manos para lograr entrar rápidamente en su coche o domicilio.

Camine con confianza y en guardia.

Camine acompañado. Recuerde que en compañía de más gente, estará más seguro. Si se encuentra solo al salir de una tienda, acérquese a un grupo de gente para que parezca que no esté solo.

Pida que un amigo, colega, o guardia de seguridad lo acompañe si se siente incómodo.

Cuando esté manejando, mantenga las puertas y ventanas de su vehículo cerradas bajo llave.

Camine por veredas que estén bien iluminadas y por donde transite gente. Camine por sectores donde hay negocios abiertos por si necesita escapar y correr hacia un restaurante o una tienda abierta.

Estacione en áreas bien iluminadas y cercanas a negocios.

Evite la búsqueda innecesaria en paquetes o en su cartera mientras se dirige a su coche. Siempre sea consciente de sus alrededores.

Tenga su teléfono celular programado al **9-1-1** tal que sólo tenga que apretar una tecla en caso de emergencia.

SEGURIDAD PERSONAL



DEPARTAMENTO DE
POLICÍA DEL CONDADO DE
PRINCE WILLIAM



Charlie T. Deane
Jefe de Policía

NÚMEROS IMPORTANTES

Oficina de Seguridad Pública (703) 792-6500

Oficina de Prevención de Crímenes (703) 792-7270

Oficina de Violencia Doméstica (703) 792-7227